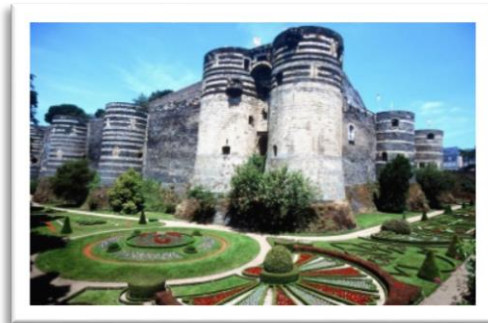




HOSPITALIERS
CHEMINOTS D'ANGERS
PTT49

Activités LSR - 2^{ème} semestre 2026

EDITO

Gel des pensions, augmentation des tarifs de mutuelles, discrimination des prises en charge de certains soins et examens...et d'autres acquis sociaux remis en cause.

Les retraités sont un enjeu de société.

LSR défend les droits des retraités et favorise la solidarité ainsi que les activités culturelles, associatives et conviviales pour toutes et tous.

Le droit à la détente a été acquis après une longue carrière au travail.

Paix, justice sociale, fraternité : regroupons nous dans la rue, dans les syndicats et les associations.

Le combat pour la Paix est un enjeu central et demeure comme le rappelait Jaurès le plus grand des combats.

Participez aux activités des LSR Hospitaliers, Cheminots, PTT49.

N'oubliez pas de proposer une adhésion à votre famille, vos amis. Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons vous proposer de nouvelles activités.

Consultez régulièrement ce journal pour éviter de louper des activités des 3 LSR.

Geneviève Houdebine

LSR PTT49

Sommaire : Page 1 : Edito - Page 2 : LSR Hospitaliers - Page 3 :
Cheminots Angers - Page 4 : LSR PTT 49 - Page 5 : Photos Activités
– Page 6 : Echos de la Fédé - Page 7 : Journal Présence – Page 8 :
LSR une force pour les retraités





CONTACTS ET INSCRIPTIONS :

Présidente - Mme LORAND Jacqueline : 3 rue des Grands Jardins - 49130 Ste Gemmes s/Loire

Tel : 06 75 31 65 39 – jaqline.lorand@free.fr

Trésorière - Mme LANTRAIN Catherine : 4 square André Gauthier 49000 Angers

Tel : 02 41 66 79 73 – 07 82 51 08 08

Secrétaire – Mme PRIJAC Marie : 265 Chemin des Landes Fleuries- le Thoureil 49350 Gennes Val de Loire.

Tel. 07.70.04.76.41 - 02.41.69.85.00

Jeudi 20 août 2026 à 12h maison des associations



«Repas froid – Balade - Jeux »

Plateau repas pour les **adhérents LSR Hospitaliers** (13€)

Autre LSR (14€) non adhérents (15€)

Inscriptions avant le jeudi 13 août 2026



Jeudi 1^{er} octobre 2026 à 12h «Repas Cochon Grillé »



Maison des Associations

Adhérents Hospitaliers : 27€

Autres LSR 28€ Non Adhérents : 31€

Inscriptions avant le jeudi 24 septembre 2026

Jeudi 5 novembre 2026 à 13h30

Concours de Belote

Maison des associations de Ste Gemmes s/Loire

Ouvert à tous les adhérents LSR et à tout public

Inscriptions à partir de 13h15

Participation : **8€** par personne

(un lot à chaque participant)



Dimanche 6 décembre 2026

Repas Cabaret

Moulin de SARRE

Un bus est réservé : Rdv parking du cimetière à 11h15 retour vers 18h30

65 places sont disponibles, priorité aux adhérents LSR Hospitaliers

Adhérents LSR Hospitaliers : **60€**, Autres LSR : **62€**,

Non Adhérents : **65€**

Inscriptions avant le jeudi 26 novembre 2026

Assemblée Générale :

21 janvier 2027

Pensez à vous inscrire



Contacts et inscriptions

Brillet Françoise : 06 73 01 95 57

Barbé Jack : 06 76 32 51 97- barbejack@orange.fr

Dersoir Monique (B.S.V.) 06 84 07 65 68

**Mercredi 1^{er} juillet 2026 à
10h**

Pique-nique et jeux Salle Marpeau

**Agenda des activités du mercredi
10h à 12h**

16 septembre	Aquarelle
30 septembre	Art Floral
14 octobre	Aquarelle
4 novembre	Art Floral
18 novembre	Aquarelle
2 décembre	Art Floral
16 décembre	Aquarelle

Mercredi 12 août 2026 à 10h

Boule de fort

A la Possonnière

Repas pris sur place (22€)

Inscription avant le 3 août 2026

Mardi 8 septembre 2026

Concours de pétanque

Salle Marpeau

Engagements à partir de 9h30 – 5€ par joueur

Restauration sur place 18€ boissons comprises

Inscriptions avant le 1^{er} septembre 2026

**Vendredi 4 décembre 2026 à
11h30**

Repas fin d'année

Salle Marpeau

Tarif adhérents LSR 25€ (boisson comprise)

Inscription avant le 24 novembre 2026

**Retenez la date de notre
Assemblée Générale**

20 janvier 2027

Retenez la date de
l'A.G. 21 janvier 2027



PTT 49

Contacts et inscriptions

Geneviève Houdebine : 06 32 43 21 63 : gerard.houdebine@wanadoo.fr

Gérard Vignais : 06 89 27 44 40 : vignaisg046@gmail.com

Michel Aupré : 06 85 97 75 46 : michel.aupre@orange.fr



**Randonnée tous les 3^{ème} Lundi
de chaque mois à 13h45,**

Jeudi 30 juillet 2026

Rallye Touristique

Avec repas

Rendez-vous à 9h parking Aqua Vita

Tarif : LSR PTT 49 : 35€ - autres LSR : 40€

Inscription avant le 20 juillet 2026

Week-End aux à Barbâtre



Du 18 au 21 septembre 2026

Tarif : Mobil-Home 4 places - **130€ LSR PTT 49** – **156€ autres LSR**

Mobil-Home 6 places – **206€ LSR PTT 49** – **258€ autres LSR**

Repas du samedi soir « **plateau de fruits de mer** »

Du dimanche soir « **Buffet campagnard** »

55€ par personne pour les repas et l'animation

Inscription et règlement avant 15 août 2026

Jeudi 8 octobre 2026 à 13h30

Salle du Doyenné (RdC)



1 carte 3€ - 3 cartes 6€ - 5 cartes 12€

**Mercredi 4 et Jeudi 5 novembre 2026 à
17h**

Limité à 30 participants par soirée

Soirée Bowling à Ste Gemmes S/ Loire

LSR PTT 49 : 27€ autres LSR : 29€

3 parties + repas

Inscription avant le 27 octobre 2026

Mardi 13 et 20 octobre 2026

**Boule de fort au cercle de
l'avenir à Corzé**

« Jeu à la cible par équipe de 3 » + repas

Tarif : **22€ LSR PTT 49** – **25€ autres LSR**

« Apportez vos chaussons »

Inscriptions avant 2 octobre 2026

Jeudi 19 novembre 2026 à 13h30

Concours de Belote

Salle du Doyenné (RdC)

8€ par joueur

Un lot à chaque participant

**Vendredi 20 novembre 2026 à
20h30**

Salle Claude Chabrol

Théâtre avec la **Cie TRAC N'ART**

« Tout part en Live »

Entrée : **8€**

Lundi 14 décembre 2026 à 12h

Déjeuner spectacle « DALIDA »

Caverne sculptée de Denezé s/ Doué

LSR PTT : 45€ - autres LSR : 48€ -

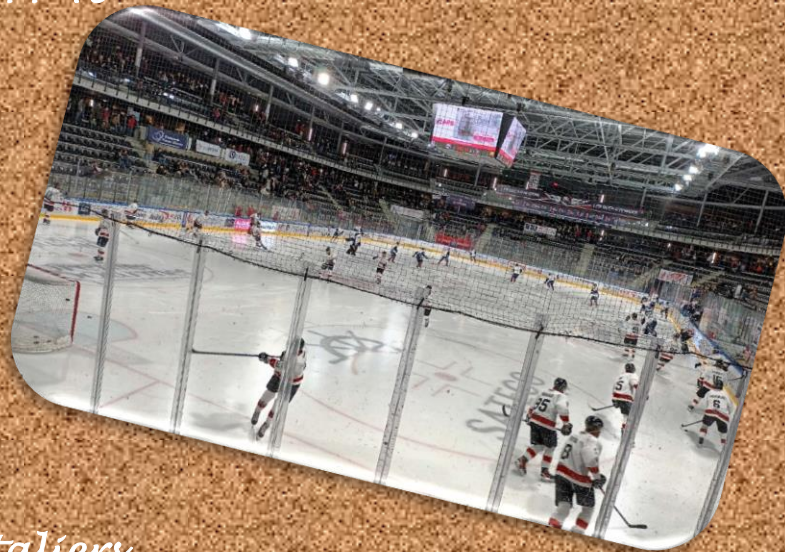
Non adhérents : 51€

Quelques Activités de chaque LSR en Photos

LSR Cheminots



LSR PTT 49



Hospitaliers



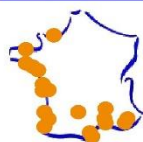
Echos de la Fédé




Partenariat avec la Fédération LSR 2026

La semaine coup de cœur en 3 étapes:

- ❑ Vous réservez votre séjour auprès de TLC Vacances
- ❑ Vous nous envoyez votre règlement sous 8 jours
- ❑ Dès réception le bon de séjour vous est adressé.



27 destinations

235 € la semaine

en mobil home ou chalet

2 chambres - 4 personnes

Offre valable hors juillet et août

A partir de 235€, sous réserve de disponibilité.
De l'ouverture des villages au 04/07/2026
et du 29/08/2026 jusqu'à
la fermeture des villages

Supplément 3 chambres : + 35 €

NORMANDIE

Jumièges * - Village TLC

BRETAGNE

Plestin-les-Grèves * - Village TLC

La Trinité-sur-Mer * - En partenariat avec PELLERIN

Pérestin - En partenariat avec CHAOSTEL

VENDÉE

Pornic * - Destination TLC

Saint-Jean de Monts * - Village TLC

Noirmoutier - En partenariat avec CAPLUN

Longeville-sur-Mer * - En partenariat avec CAPLUN

CHARENTE-MARITIME

Île de Ré - En partenariat avec PELLERIN

La Palmyre * - En partenariat avec CAPLUN

Saint-Georges d'Oléron - En partenariat avec CHAOSTEL

LANDES

Sanguinet * - En partenariat avec PELLERIN

Messanges * - Destination TLC

PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Espelette * - Destination TLC

Bidart * - En partenariat avec PELLERIN

PYRÉNÉES ORIENTALES

Saint-Cyprien - Destination TLC

Torrelles - Destination TLC

Argelès-sur-Mer - Destination TLC

HÉRAULT - GARD

Sérignan * - En partenariat avec CAPLUN

Lunel - En partenariat avec le « Bon Port »

Remoulins * - En partenariat avec CAPLUN

VAR

La Môle - En partenariat avec CAPLUN

Puget-sur-Argens - En partenariat avec CAPLUN

LOT

Saint-Sozy - Village TLC

CORSE

Propriano - En partenariat avec le « Tiki »

Aléria - En partenariat avec CAPLUN

ESPAGNE

Blanes - Destination TLC

* : piscine couverte

Descriptifs et photos sur : www.tlcvacances.fr

Inscriptions et disponibilités au 02.35.21.69.63

Inscriptions possibles à partir du 08/12/2025




Offre spéciale été

Venez découvrir les villages et les campings de TLC Vacances

Saint-Jean de Monts - Plestin les Grèves - Saint-Sozy - Jumièges
La Trinité-sur-Mer - Penestin - Pornic - Noirmoutier - Longeville-sur-Mer
Île de Ré - La Palmyre - Sanguinet - Messanges - Saint-Georges d'Oléron
Espelette - Bidart - Saint-Cyprien - Torrelles - Argelès - Sérignan - Lunel
Remoulins - La Môle - Puget sur Argens - Propriano - Aléria - Blanes

En Juillet/Août :

-20% pour une semaine

-40% pour deux semaines

Inscriptions et disponibilités au 02 35 21 69 63

➔ Offre sous réserve de disponibilité et non rétroactive.





c'est
votre association



du PRÉSENT



Je m'abonne

Le journal de la fédération « Présence » nous informe sur son activité en faveur des retraité(e)s, activités culturelles et de loisirs.

Quelques exemples d'articles extraits des journaux des trimestres avril-mai-juin 2019 et juillet-août-septembre 2019

- la voix de LSR dans le groupe des 9
- le bénévolat
- donner son temps, acte citoyen et solidaire
- des structures au service de l'humain
- découverte : se laisser prendre aux charmes du Canal du Midi
- rencontre des présidents des associations

Recettes de cuisine, des livres, Histoire, des questions/réponses....

et dans chaque journal : la vie des associations et les voyages proposés par la fédération.

Donc des articles variés, des idées pour des activités, pour des séjours, des informations, une ouverture vers les autres associations...

L'abonnement est à 5,50 euros pour 4 numéros.

N'hésitez pas à remplir le bulletin d'abonnement et donnez-le à votre LSR.

BULLETIN D'ABONNEMENT

1 AN POUR 5.50€

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Signature

Chèque à l'ordre de LSR



LSP
est une force
pour les
retraité(e)s